

臺北市中正區螢橋國民小學附設幼兒園

115年1月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1/2	(五)	滑蛋雞茸粥	香菇油飯+雞塊+季節青菜+黃瓜魚丸湯	中華豆花
1/5	(一)	蛋汁雞絲麵	有機白米飯+清蒸魚+芹菜三絲+季節青菜+魚板時蔬湯	珍珠丸子 冬瓜湯
1/6	(二)	關東煮	營養白米飯+紅燒豬肉+薑燒冬瓜+季節青菜+美味鮮菇湯	紅豆紫米湯
1/7	(三)	米苔目湯	玉米飯+蔥爆雞丁+番茄豆腐+季節青菜+海芽味噌湯	藍莓麵包 低糖豆漿
1/8	(四)	營養魚片粥	營養白米飯+壽喜燒肉片+洋蔥炒蛋+季節青菜+海結大骨湯	鍋燒意麵
1/9	(五)	生日蛋糕 低糖豆漿	營養白米飯+咖哩雞+薯條+季節青菜+紫菜蛋花湯	蔓越莓吐司 麥茶
1/12	(一)	客家板條湯	有機白米飯+糖醋魚+滷蘿蔔豆干+季節青菜+金針大骨湯	濃湯通心粉
1/13	(二)	鍋燒烏龍麵	營養白米飯+馬鈴薯燉雞+蒜香豆干+季節青菜+味噌豆腐湯	水煮蛋+麥茶
1/14	(三)	蘿蔔糕湯	地瓜飯+腐皮燒肉+鮮味豆腐+季節青菜+大滷湯	奶油餐包 低糖豆漿
1/15	(四)	田園蔬菜粥	美味披薩+蔬菜玉米濃湯	燒賣 紫菜湯
1/16	(五)	青菜餛飩湯	營養白米飯+滑蛋雞肉+木耳炒大黃瓜+季節青菜+蘿蔔大骨湯	鮮奶酪
1/19	(一)	蔬菜拉麵	有機白米飯+京醬肉絲+金沙豆腐+季節青菜+番茄菌菇湯	什錦麵疙瘩
1/20	(二)	葡萄吐司 鮮奶	營養白米飯+紅燒魚+雙色雞丁+季節青菜+羅宋湯	草莓麵包 低糖豆漿
1/21	(三)	波蘿麵包 鮮奶	玉米飯+蘑菇肉片+紅蘿蔔炒蛋+季節青菜+貢丸湯	炒板條
1/22	(四)	醬香小肉包 麥茶	營養白米飯+蜜汁雞丁+螞蟻上樹+季節青菜+味噌湯	肉絲粗米粉湯
1/23	(五)	期末美味餐盤	鮮蔬水餃+滷翅腿+季節青菜+酸辣湯	玉米脆片 鮮奶

★每日中午提供一份季節水果,每週蔬果請掃QRCode查詢。

★食材來源一律使用國產豬。

★食材供應廠商:鳳懋有限公司。

★本餐點主要選用當季新鮮食材,若有調整,則以當日實際提供為準。



餐點組: 蔡富融 營養師: 李燕佩 園主任: 楊琬茹

